

## 「呼吸」を通じて「心の豊かさ」を体感できる空間 「呼吸する休憩所」が JT 本社内に誕生

呼吸するクッション「fufuly（フフリー）」は、一般販売開始！

JT は、「呼吸」を通じて心の豊かさを体感する「呼吸する休憩所」を、2024 年 10 月より JT 本社にて常設・運用することを決定しました。

「呼吸する休憩所」では、JT のコーポレート R&D 組織 D-LAB（ディーラボ）が開発する、呼吸するクッション「fufuly（フフリー）」や、JT の連結子会社 BREATHER 株式会社が販売する、深い呼吸の習慣化サポートデバイス「ston s（ストーンエス）」が体験できます。昨年の期間限定での設置に引き続き、より多くの従業員に対して「呼吸」に着目した新しい休憩の仕方を提案し、リフレッシュや業務のモチベーションアップなど、それぞれの「心の豊かさ」を体感していただくことを目指します。

また、昨年クラウドファンディングを実施した「fufuly」は、2024 年 9 月 20 日（金）より一般販売を開始します。それに伴い、2024 年 9 月 17 日（火）17 時より、二子玉川 蔦屋家電にて、トークイベントおよび先行販売・体験会を開催します。事前予約無しに、一般の方も参加可能です。



これらの取り組みは、「今日もよい 1 日だった」と感じられる心豊かな社会実現のための第一歩と考えております。JT グループは、多様で変化していく「心の豊かさ」の領域において、社会から任され、貢献できる存在であり続けることを目指してまいります。

## 呼吸する休憩所

- 名称 呼吸する休憩所
- 期間 2024年10月～
- 場所 JT 本社（神谷町トラストタワー）
- その他 取材をご希望される場合は以下までお問い合わせください。  
JT IR 広報部 TEL. 03-6636-2025  
※JTG 従業員向けの設備のため、一般開放は行っていません。

## fufuly トークイベントおよび先行販売・体験会概要

- 名称 fufuly トークイベントおよび先行販売・体験会
- 日時 2024年9月17日（火）17時～19時
- 場所 二子玉川 蔦屋家電  
東京都世田谷区玉川1丁目14番1号（二子玉川ライズ S.C. テラスマーケット）
- 内容 トークイベント「fufuly が生まれるまで」（17時～18時）  
先行販売・体験会（18時～19時）
- 登壇者 ユカイ工学株式会社 代表取締役 青木俊介  
JT D-LAB Director 武田里依子  
株式会社博報堂 アートディレクター 杉山ユキ  
東京大学 特任講師 伴祐樹

## 製品概要

### ■ 呼吸するクッション「fufuly（フフリー）」

<https://fufuly.jp/>

- 抱きかかえて使う呼吸誘導型のロボットクッションであり、「呼吸の引き込み現象<sup>\*1</sup>」に注目し、まるで呼吸をするように膨らんだり縮んだりするテクノロジーを活用しています。このクッションは JT、ユカイ工学、博報堂が開発し、商品化を目指すプロジェクトから生まれました。
- 参考にした研究<sup>\*2</sup>では、実験装置の動きに合わせて、呼吸のリズムと深さが誘導されることが確認されています。

\*1 動物が呼吸するとき、触れ合っている仲間の呼吸につられるという現象。

\*2 Yuki Ban, Hiroyuki Karasawa, Rui Fukui, Shin'ichi Warisawa:

Development of a Cushion-Shaped Device to Induce Respiratory Rhythm and Depth for Enhanced Relaxation and Improved Cognition. Frontiers Comput. Sci. 4: 770701 (2022)

- 「CES2023 イノベーションアワード」受賞
- 「2023 63rd ACC TOKYO CREATIVITY AWARDS クリエイティブ イノベーション部門 ACC シルバー」受賞



## ■ 深い呼吸の習慣化サポートデバイス「ston（ストーン）」シリーズ

<https://official-store.breather.co.jp/products/ston-s/>

- 深い呼吸の習慣化サポートデバイスとして開発された ston（ストーン）シリーズ<sup>\*3</sup> は、カフェインや GABA が配合されたさまざまなフレーバーの味わいを楽しみながら、深くゆっくりとした呼吸をすることで、新しい休憩体験を提供するために生まれました。
- 充電不要で、スイッチもなく手軽に楽しめるデバイスである ston s（ストーンエス）は、約 400 回の吸引<sup>\*4</sup>が可能です。
- 「深い呼吸」のベネフィットに光をあて、自分自身と向き合う時間を必要とするすべての人をサポートすることを目指し、JT の連結会社である BREATHER 株式会社が独自の技術を用いて開発し、2022 年 2 月より販売しています。

\*3 ston（ストーン）シリーズはニコチンやタールを含まない深呼吸サポートツールです。

\*4 吸引回数は吸い方により異なります。

