

JT 心を豊かにする、「呼吸する休憩所」を設置 呼吸するクッション「fufuly」はクラウドファンディングを開始

JT は、JT Group Purpose「心の豊かさを、もっと。」をテーマに、[「呼吸する休憩所」](#)を10月23日から10月31日までJT本社に設置し、運用を開始します。

「呼吸する休憩所」は、JTのコーポレートR&D組織、D-LAB（ディーラボ）とユカイ工学株式会社、株式会社博報堂が共同開発した呼吸するクッション「fufuly（フフリー）」と、JTの連結子会社、BREATHER株式会社が製造、販売する深呼吸習慣化デバイス「ston s（ストーンエス）」を体験できる場です。この機会を通じて、JTの従業員に新しい休憩の仕方を提案し、業務の合間の適切な休憩を促すことを目的としています。

また、「呼吸する休憩所」については、先日「[日本科学振興協会年次大会2023](#)」や「[Age Well Japan2023](#)」にて設置し、来場された多くの方に新しい休憩の仕方を体験していただきました。



「呼吸する休憩所」のイメージ

なお、「fufuly（フフリー）」については、本日より開催される [CEATEC 2023](#) へ出展し、同時にKickstarterを通じたクラウドファンディングも開始します。



長い時間座って仕事したり、
スマホをみたりしているとき、
どんな呼吸をしていますか？

ゆっくりずって、ゆっくりはく。
それは、ころにもからだにも、すごく大切なこと。
だけど、わずれがらで、
ふだんなかなか意識しづらいことだから。
しぜん呼吸とむきあえる場所、つくりました。

いい呼吸、していきますか？

呼吸する休憩所

誕生です！

JTは、JTグループが未来において社会から求められ、かつ、長期にわたり価値を発揮し続けるべき領域を「心の豊かさ」と考え、将来的には、この「心の豊かさ」領域において貢献し続けたいという思いから、2023年2月にJT Group Purpose「心の豊かさを、もっと。」を策定しました。

今回の「呼吸する休憩所」の取り組みは、「今日もよい1日だった」と感じられる心豊かな社会のための第一歩と考えています。

今後もJTは、多様で変化していく「心の豊かさ」の領域において、社会から任され、貢献できる存在であり続けることを目指してまいります。

■ 呼吸するクッション「fufuly (フフリー)」

<https://fufuly.jp/>

- 抱きかかえて使う呼吸誘導型のロボットクッションであり、「呼吸の引き込み現象^{*1}」に注目し、まるで呼吸をするように膨らんだり縮んだりするテクノロジーを活用しています。このクッションはJT、ユカイ工学、博報堂が開発し、商品化を目指すプロジェクトから生まれました。
- 参考にした研究^{*2}では、実験装置の動きに合わせて、呼吸のリズムと深さが誘導されることが確認されています。

*1 動物が呼吸するとき、触れ合っている仲間の呼吸につられるという現象。

*2 Yuki Ban, Hiroyuki Karasawa, Rui Fukui, Shin'ichi Warisawa:

Development of a Cushion-Shaped Device to Induce Respiratory Rhythm and Depth for Enhanced Relaxation and Improved Cognition. Frontiers Comput. Sci. 4: 770701 (2022)



- また、「fufuly (フフリー)」は本日2023年10月17日（火）より、Kickstarterを通じてクラウドファンディングを開始しました。CES 2023ではコンセプトモデルを発表し、「CES2023イノベーションアワード」を受賞。この度、ユカイ工学を通じて、待望のクラウドファンディングの実施を決定いたしました。

<https://www.kickstarter.com/projects/yukaiengineering/fufuly-robotic-cushion-with-a-deep-breathing-technology>

■ 深呼吸サポートツール「ston s (ストン エス)」

<https://official-store.breather.co.jp/products/ston-s/>

- ston s (ストン エス)^{*3}は、吸い込むとカートリッジ内のリキッドが熱せられ、蒸気が発生。発生する蒸気からフレーバーを楽しむことができると共にカフェインやGABAを吸引できる、ひと休みをアップデートする深呼吸習慣化デバイスであり、新しい休憩体験を提供するために生まれました。
- 充電不要、スイッチもなく、お気軽にお使いただけて、深呼吸の習慣化をもたらします。約400回の吸引^{*4}が可能なこの商品は、「頑張る人のひと休みをアップデートする」ことを目的に、JTの連結会社であるBREATHER株式会社が独自の技術を用いて開発し、2022年2月より販売しています。

*3 ston s (ストン エス) はニコチンやタールを含まない深呼吸サポートツールです。

*4 吸引回数は吸い方により異なります。

